

# **3 Giorni in Puglia di Orienteering**

## **Campionato Italiano Sprint e Long**

### **Venerdì 7 settembre – CRISPIANO CITY RACE**

#### **Gara Regionale**

**Prima Partenza:** ore 15,00

**Carta:** scala 1:5.000, equidistanza 2,5 m. Carta 100gr. Stampa laser digitale. Descrizione punti in carta).

**Terreno di gara:** urbano con aree a traffico controllato da operatori sul posto, aree a traffico limitato ed aree chiuse al traffico. Tuttavia si raccomanda di prestare la massima attenzione.

Sono consigliate scarpe da running.

**Sistema di punzonatura:** Sport Ident.

**Premiazione:** ore 18,00. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

**Parcheggio:** vedi “ libretto informativo “. Per la segreteria gara, partenza, ecc., seguire indicazioni in loco.

### **Sabato 8 settembre – MARTINA FRANCA**

#### **Campionato Italiano - Sprint**

**Prima Partenza:** ore 15,00

**Carta:** scala 1:4.000, equidistanza 2,5 m. Carta Blue Back antispappolo. Stampa Laser Digitale. Descrizione punti in carta ed in partenza (postazione -2).

**Terreno di gara:** urbano e chiuso al traffico. Tuttavia è possibile che qualche vettura all'interno del centro storico si muova per uscirne. Prestare comunque attenzione.

Sono consigliate scarpe da running.

**Categorie:** M20, ME, M35, W20, WE avranno cambio carta. Le carte sono imbustate fronte/retro, l'ultimo punto della prima parte corrisponde alla partenza della seconda.

**Quarantena:** per le categorie Elite è prevista quarantena presso l'Istituto Comprensivo “ Amedeo di Savoia ”, piazza Vittorio Veneto n.6.

Gli atleti potranno registrarsi dalle ore 14,00 alle ore 14,55. Per accedervi dovranno firmare la lista d'entrata. All'interno della quarantena ci saranno WC, acqua e coperture adeguate.

È vietato portare ed utilizzare dispositivi elettronici (cellulari, tablet, notebook, ecc...) e mappe di orienteering, all'interno della zona. Cinque minuti prima della partenza effettiva al concorrente sarà permessa l'uscita dalla quarantena. Prima dell'uscita dalla quarantena il concorrente, autonomamente, metterà indumenti, scarpe, zaini, ecc... in un'apposita busta contrassegnandola con il proprio numero di pettorale. Il sacco dovrà essere depositato nell'apposita area segnalata. Finita la gara l'atleta potrà ritirarlo in segreteria. Dopo l'arrivo la mappa di gara va riposta nel sacchetto della propria società.

**Sistema di punzonatura:** Sport Ident.

**Premiazione:** ore 18,30. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

**Parcheggi:** vedi "Libretto informativo"

## **Domenica 9 settembre – CRISPIANO – Parco delle Querce**

### **Campionato Italiano - Long**

**Prima Partenza:** ore 10,00

**Carta:** scala 1:15.000 offset pantone (MW20, MWElite), 1:10.000 laser digitale (tutte le altre categorie agonistiche), 1:7500 per MW12, Esordienti. Equidistanza 2,5m. Carta Blue Back antispappolo. Stampa laser digitale.

Descrizione punti in carta ed in partenza (postazione -2).

**Terreno di gara:** presenta zone con macchia mediterranea, aree da piccole ad estese, ed altre aperte. In alcune parti sono presenti muretti: si prega di averne rispetto e non distruggerli. E' presente nella parte Sud una ferrovia, che delimita la mappa. Per la sicurezza degli atleti è vietato correre lungo la ferrovia.

Nelle categorie più lunghe sono presenti ristori, sia su punti di controllo (segnalati in descrizione), che lungo scelte di percorso (con l'apposito simbolo in mappa).

Per le categorie ME e WE è previsto un doppio passaggio alla 100 (punto spettacolo). E' possibile lasciare al tavolo ristoro la propria borraccia.

Per le categorie Elite, in pre-partenza verranno consegnati i gps. Le pettorine vanno ritirate presso la segreteria di gara la mattina dell'evento.

**Sistema di punzonatura:** Sport Ident.

**Premiazione:** ore 14,00. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

**Parcheggi:** vedi "Libretto informativo"