



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Piazza Silvio Pellico, 5
38100 Trento
T. +39 0461 231380
F. +39 0461 236424

WWW.FISO.IT

L'ORIENTEERING

L'orienteeing è uno sport che si pratica a stretto contatto con la natura di corsa, in mountain bike, con gli sci da fondo o sui sentieri. Si segue il percorso indicato su una carta dove sono riportati con grande precisione tutti i dettagli di un territorio, dalle colline ai sentieri, dai sassi ai ruscelli, fino alle piccole radure.

LA FISO

La Federazione Italiana Sport Orientamento rappresenta, regola e disciplina la pratica dell'orienteeing sul territorio nazionale. Quattro sono le discipline della FISO: la corsa orientamento, la mountain bike orientamento, lo sci orientamento e l'orientamento di precisione.

La FISO è una Disciplina Sportiva Associata riconosciuta dal CONI ed è affiliata per l'attività paralimpica al CIP. A livello internazionale è riconosciuta dalla IOF.

L'ORIENTEERING IN UN DVD

Questo DVD è realizzato dalla Commissione Comunicazione e Marketing della FISO. Il DVD è organizzato in 10 capitoli che rappresentano i vari aspetti dell'orienteeing in Italia. La voce narrante è di *Andrea Fusco*, giornalista Rai Sport.

L'ORIENTEERING

DVD

L'ORIENTEERING

LA MISSION DELLA FISO / LA STORIA E I NUMERI
LE QUATTRO SPECIALITÀ / DOVE E COME INIZIARE
GLI EVENTI / LA SCUOLA / L'OUTDOOR
IL MARKETING / LA COMUNICAZIONE / I CAMPIONI

