Federazione Italiana Sport Orientamento

Orienteering

Quando lo sport, incontra la natura

FISO Federazione Italiana Sport Orientamento

Italia Disciplina Sportiva Associata al Coni

noname

IOF International Orienteering Federation

Comitato Italiano Paralimpico

Federazione Italiana Sport Orientamento

Conferenza stampa

Denominazione dell'attività

Città, data di svolgimento

Federazione Italiana Sport Orientamento

Agenda della conferenza

(Tempi e contenuti)

Lo sport dell'orientamento

È uno sport che si svolge in ambiente naturale e unisce capacità fisiche e intellettuali. Può essere vissuto come sport agonistico oppure semplicemente a livello escursionistico amatoria-le, da soli o in compagnia, al solo scopo di stare all'aria aperta e immersi nella natura.

Lo sport orientamento ha anche un'importante portata educativa per la compresenza di impegno fisico ed intellettuale che incrementa paralle-lamente le funzioni cognitive e lo sviluppo fisico motorio.

L´ambiente naturale in cui si svolge questo sport permette inoltre lo sviluppo del senso ecologico, fatto di conoscenza, rispetto ed amore per la natura.

FISO FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

Italia Disciplina Sportiva Associata al Coni

noname

IOF INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

Comitato Italiano Paralimpico

Cos'è e come funziona

Di corsa con la natura

L'orienteering è uno sport di resistenza, che si corre con una carta dove sono riportati con grande precisione tutti i dettagli di un territorio.

Fisico e mente

Sulla mappa sono segnati dei punti contraddistinti da bandierine bianche ed arancioni dette "lanterne", da individuare nel meno tempo possibile e nella corretta successione numerica. In gara, il percorso da seguire è libero.

FISO FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

Disciplina Sportiva Associata al Coni

noname

IOF INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

Comitato Italiano Paralimpico

La storia

Anno 1897

Sport nato nei paesi Scandinavi è diventata una disciplina praticata da numerosissimi appassionati.

Anno 1967

l'Orienteering muove i primi passi in Trentino e si distingue per i suoi valori di sport "sano", che garantisce a giovani ed anziani un'attività sportiva salubre da un punto di vista fisico e mentale, oltre che socializzante grazie all'attività svolta dalle società sportive su tutto il territorio.

Anno 1986

la FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento) è riconosciuta dal CONI.

Anni '80 ad oggi

Dagli anni '80 ad oggi, l'attività Federale ha avuto un continuo sviluppo verso un'attività agonistica di eccellenza.

FISO FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

Disciplina Sportiva Associata al Coni

noname

IOF INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

Comitato Italiano Paralimpico

Federazione Italiana Sport Orientamento

L'evento

(descrizione dell'evento)

Federazione Italiana Sport Orientamento

I numeri della manifestazione

Federazione Italiana Sport Orientamento

Partner e Sponsor

Federazione Italiana Sport Orientamento

I contatti