

ORIENTEERING

“Attività interdisciplinare in ambiente naturale”

Corso Nazionale “Base” e “Tecnico Scuola”
 Maggio 2007 – Altopiano delle Rocche - Abruzzo
Direttore Corso - prof. Enrico MADDALENA - Maestro Federale

GIOVEDÌ 17

ora	CORSO TECNICO SCUOLA (4)	
16:00	Arrivo in sede, saluto e presentazione del corso: programma di lavoro e finalità. I compiti del Tecnico Scuola. Portata educativa dell'orienteeing e sue valenze interdisciplinari. Orientamento intuitivo. Comprensione grafo-spaziale. La progressione didattica. Forme di gioco-orienteeing	
17:30	Cartografia generale e cartografia didattica. Elementi di tracciamento di percorsi scolastici	
20:30	CENA	

VENERDÌ 18

ora	CORSO BASE (4,5 + 4,5)	CORSO TECNICO SCUOLA (4,5 + 4,5)
8:30	Arrivo in sede	
9:00	Saluto e presentazione del corso	Tecniche di uso della bussola
10:00	L'orienteeing, cos'è e cosa serve per praticarlo: presentazione dei materiali. Breve video	<i>Esercitazione sul terreno: avanzare in linea retta, raggiungere un punto mediante azimuth e distanza (stella cieca). Posa lanterne</i>
11:30	La simbologia	<i>Progettazione di un filo d'Arianna Progettazione di un percorso a stella Scelta dei percorsi migliori e discussione</i>
13:30	PRANZO	
15:30	L'orienteeing nella Scuola. Valenze educative e multidisciplinarietà.	<i>Posa dei punti ed esecuzione a gruppi</i>
16:30	<i>Giocchi propedeutici (schede EM)</i>	
17:00	Le mappe: tipologie, la scala, la legenda	Associazionismo sportivo e la scuola Il progetto “orienteeing” nell'ambito dell'autonomia scolastica Organizzazione delle gare scolastiche
18:00	<i>Giocchi</i>	
20:30	CENA	

SABATO 19

ora	CORSO BASE (4,5 + 4,5)	CORSO TECNICO SCUOLA (4,5 + 4,5)
9:00	La bussola da orienteeing: struttura, orientamento della carta, determinazione della direzione di marcia	<i>Sistemazione sul campo delle lanterne per la stella cieca</i>
10:00	<i>Esercitazione sull'uso della bussola</i>	<i>Condizione dell'esercitazione</i>
11:30	Tecniche e tattiche di navigazione – Il Trail-O	
12:30	<i>Breve esercitazione di trail-O</i>	
13:30	PRANZO	
15:30	Le curve di livello e la lettura delle forme del terreno. Esercizi in aula	<i>Preparazione dell'esercitazione del corso base e posa delle lanterne. Bandierine per la curva di livello</i>
17:00	Passeggiata guidata. Filo d'Arianna, stella e farfalla. Seguire una curva di livello	<i>Condizione dell'esercitazione</i>
20:30	CENA	

DOMENICA 20

ora	CORSO BASE (4 + 2)	CORSO TECNICO SCUOLA (4 + 2)
9:00	La gara: l'organizzazione, le regole, le categorie, le diverse tipologie	
10:00	<i>Gara di fine corso</i>	
13:00	PRANZO	
15:00	Commenti sulla gara La cartografia scolastica. Rilievi e disegno. Ocad	
17:00	Fine corso	

DATA DA DESTINARE (giugno)

ora	CORSO TECNICO SCUOLA (4)	
9:00/13:00	Esami federali	

In corsivo le lezioni pratiche

