



LA PREALPINA

Sped. Abb. Post. - 45% - Art. 2 Comma
2007 Legge 662/96 - Filiale di Varese

Anno 119 N. 105 Venerdì 5 Maggio 2006 - Euro 1,00

Ed. MILANO

Sfida di orienteering intorno a Monte Stella con tre tracciati. 500

L'A.S.D. Unione Lombarda Milano e l'Unione Sportiva Acili Milano organizzano nei parchi milanesi la manifestazione sportiva di Corsa d'Orienteamento (Orienteering) "Milano nei parchi 2006", aperta sia a coloro che vogliono avvicinarsi a questa disciplina sia agli sportivi che vogliono mettere alla prova la propria tenuta atletica non più su un percorso fisso bensì su un tracciato da "inventare" con l'ausilio di una apposita mappa. Per gli atleti agonisti una buona occasione per testare la propria tenuta atletica in vista delle gare del calendario nazionale.

La quarta e ultima tappa è prevista domani al Monte Stella di ~~Varese~~, con ritrovo all'ingresso del Centro Sportivo

"XXV Aprile" (in via Cimabue 24 - raggiungibile con la linea rossa della metropolitana fermata QT8 a 150 metri). I percorsi, esterni al centro sportivo e tutti compresi nel perimetro del parco, saranno aperti a partire dalle 10.

I tracciati resteranno aperti a tutti fino alle 13. Saranno predisposti, interamente all'interno del perimetro del parco, tre percorsi a sequenza obbligata di lunghezza e difficoltà crescente.

L'iscrizione è gratuita e può essere effettuata tramite e-mail all'indirizzo parchi@unionelombarda.it, oppure presentandosi direttamente al team organizzatore all'orario di apertura.

L'Orienteering è una prova di corsa o cammino su terreno vario in cui i parte-

cipanti, con l'ausilio di una carta topografica molto dettagliata, devono raggiungere nel minor tempo possibile e con scelte di percorso autonome il traguardo, passando da una serie di punti di controllo detti "lanterne".

Il percorso tra un punto di controllo e l'altro viene scelto da ciascun concorrente in base alle caratteristiche del terreno ed alle proprie capacità tecniche ed atletiche.

La carta topografica è realizzata appositamente per questo tipo di competizioni, con una precisa simbologia a essa allegata. Un team di atleti orientisti sarà a disposizione del pubblico milanese per illustrare le regole di questa disciplina agli esordienti.

GAR
moto il
confini
nese.
Matte
una v
il cen
Sul
di Ca
corso
pot il
di M
l'asfal
portat
ma s
fem
dalla
portata