

MOUNTAINBIKE ORIENTAMENTO (MTB-O)

Le categorie valide per la stagione 2010 sono:

GARE NAZIONALI

Categorie agonistiche

INDIVIDUALI

- settore Junior: M/W -16, M/W -20
- settore Senior: M/W Elite*, M/W A, M/W B
- settore Master: M/W 35+, M/W 45+, M55+, M65+

STAFFETTE

- settore Junior: M/W -16, M/W -20
- settore Senior: M/W Senior
- settore Master: M/W 35+, M/W 45+

Categorie non agonistiche **INDIVIDUALI** : M/W -12, Esordienti

Categorie non agonistiche **STAFFETTA** : M/W -12, Open

* La partecipazione nelle categorie M/W Elite è aperta a tutti gli atleti e atlete, indipendentemente dalla lista base.

La **lista di partenza** per le categorie M/W21 Elite dovrà esser redatta considerando i seguenti gruppi:

- Gruppo rosso: primi 10 Lista Base
- Gruppo giallo: dall' 11° al 20° in Lista Base
- Gruppo bianco: dal 21° in poi

Tali gruppi verranno fatti partire nell'ordine bianco, giallo e rosso e al loro interno saranno sorteggiati gli ordini di partenza. Atleti della stessa società non dovranno in alcun caso partire l'uno in seguito all'altro.

Per le gare nazionali nei mesi di settembre e ottobre si terrà conto della Lista Base di metà stagione.

GARE REGIONALI

Sono possibili le medesime categorie delle gare nazionali ad esclusione delle M/W Elite.

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ MTB-O

E' istituito il Campionato Italiano di Società 2010. Al fine di stimolare la promozione e diffusione della disciplina, attribuiranno punti alla propria società anche le categorie M/W A, M/W B. I titoli saranno assegnati sulla base del punteggio attribuito alle Società affiliate nelle prove valide per la Coppa Italia 2010 e nei Campionati Italiani 2010.

Si assegneranno i seguenti titoli di Campione Italiano di Società :

- **Junior**, comprendente le categorie: M/W -16, M/W -20
- **Senior**, comprendente le categorie: M/W E, M/W A, M/W B
- **Master**, comprendente le categorie: M/W 35+, M/W45+, M 55+, M65+
- **Generale**, per somma dei punti ottenuti da ogni Società nei tre settori.

La classifica per l'assegnazione dei titoli si otterrà sommando per ogni Società i punti ottenuti dai propri atleti, senza limitazione di numero e per le categorie suddette. Il punteggio sarà assegnato attribuendo per ogni gara e per ogni atleta i punteggi indicati nella tabella che segue. Potranno attribuire punti anche gli atleti stranieri, purché regolarmente tesserati alla FISO.

Posiz.	Cat. ELITE		Cat. A	Cat. B	JUNIOR		MASTER	
	Ind.	Staff.			Ind.	Ind.	Staff.	Ind.
1°	30	60	20	10	20	40	15	30
2°	27	54	17	7	17	34	12	24
3°	24	48	14	4	14	28	10	20
4°	22	44	12	2	12	24	9	18
5°	21	42	11	1	11	22	8	16
6°	20	40	10	1	10	20	7	14
7°	19	38	9	1	9	18	6	12
8°	18	36	8	1	8	16	5	10
...
25°	1	2	15° - 1	1	15° - 1	15° - 2	12° - 1	12° - 2

26°	1	2	16° - 1	1	16° - 1	16° - 2	13° - 1	13° - 2
...	1	2	1	1	1	2	1	2

In caso di ex-aequo nelle classifiche delle varie prove verrà assegnato, a tutti gli atleti interessati, il punteggio della posizione migliore, mentre all'atleta successivo sarà assegnato il punteggio relativo alla propria posizione.

In caso di parità di punteggio tra due o più Società nella classifica finale, si terrà conto dei migliori piazzamenti ottenuti; in caso di ulteriore parità sarà confermato l'ex-aequo.

Le premiazioni delle Società, a carico della FISO, saranno effettuate al termine della stagione.

Qualora un/a atleta nel corso della stagione venisse trasferito/a da un'Associazione Sportiva ad un Gruppo Sportivo Militare, o viceversa, il punteggio relativo verrà attribuito all'Associazione Sportiva o Gruppo Sportivo Militare rappresentato al momento della prestazione sportiva.

CAMPIONATI ITALIANI MTB-O

Sono istituiti, per l'anno 2010, i seguenti Campionati Italiani di MTB-O:

- Individuale Sprint: sabato 18/09/2010 - **Rosolina (RO)**
- Individuale Middle: domenica 19/09/2010 - **Noale (VE) – Massanzago (PD)**
- Individuale Long: sabato 01/05/2010 - **Villarbasse (TO)**
- Staffetta (a 2 frazioni): domenica 02/05/2010 - **Villarbasse (TO)**

Individuale

Concorrono al titolo tutte le categorie dei vari settori Junior, Senior e Master ad eccezione di M/W A, M/W B.

Gli atleti stranieri sono liberi di partecipare nelle loro rispettive categorie e saranno collocati nei primi minuti della lista di partenza.

Staffetta

Possono gareggiare squadre composte da atleti/e della medesima o di differenti Società.

Le staffette valide per contendersi il Titolo nazionale dovranno tuttavia essere composte da due atleti/e della stessa Società.

Nel caso di coppie composte da due atleti/e appartenenti a diverse società FISO, i punti per il campionato di Società saranno divisi equamente tra le società di appartenenza.

Solo i concorrenti di nazionalità italiana potranno competere per il Titolo.

COPPA ITALIA MTB-O

Il circuito di Coppa Italia 2010 si svolgerà in 6 prove:

- 28/03/2010 – **Monticello Brianza (LC) (Middle)**
- 18/04/2010 – **5 laghi morenici – Montalto Dora / Ivrea (TO) (Long)**
- 16/05/2010 – **Lago di Fimon – Arcugnano (VI) (Long)**
- 26/06/2010 – **Vico del Gargano (FG) (Sprint)**
- 27/06/2010 – **Vico del Gargano (FG) (Long)**
- 26/09/2010 – **Asolo (TV) (Middle)**

Le **categorie** partecipanti al circuito sono le seguenti:

- Categorie agonistiche maschili:
M -16, M -20, M Elite, M 35+, M 45+, M 55+, M 65+
- Categorie agonistiche femminili:
W -16, W -20, W Elite, W 35+, W 45+

Il punteggio sarà assegnato attribuendo per ogni gara e per ogni atleta i punteggi indicati come segue. La somma dei **cinque migliori punteggi sui risultati delle sei prove** previste determinerà la classifica finale. In caso di annullamento di una prova del circuito, anche solo relativamente a una o più categorie, la classifica finale sarà redatta sommando i migliori punteggi ottenuti considerando sempre uno scarto. Potranno ricevere punteggio tutti i tesserati FISO e gli atleti stranieri, purché regolarmente tesserati alla FISO.

Ad ogni categoria verranno assegnati i seguenti **punteggi**:

- 25 punti al primo classificato
- 20 punti al secondo classificato
- 15 punti al terzo classificato
- 12 punti al quarto classificato
- 11 punti al quinto classificato

poi a scalare di un punto fino al quindicesimo classificato il quale riceverà un punto, come pure tutti gli altri classificati oltre il quindicesimo posto.

In caso di ex-aequo nelle classifiche delle varie prove verrà assegnato, a tutti gli atleti con lo stesso tempo il punteggio della posizione migliore, mentre all'atleta successivo sarà assegnato il punteggio relativo alla propria posizione. In caso di parità di

punteggio tra due o più atleti nella classifica finale, si terrà conto dei migliori piazzamenti ottenuti; in caso di ulteriore parità varrà il piazzamento ottenuto nella Finale di Coppa Italia; nel caso di ulteriore parità è previsto l' ex-aequo.

A conclusione del circuito le categorie che non avranno almeno tre punteggiati non saranno premiate. La premiazione finale sarà a carico della FISO al termine dell'ultima prova di Coppa Italia.

TROFEO DELLE REGIONI MTB-O

Il Trofeo delle regioni di MTB-O si disputa ad anni alterni con le seguenti formule:

- una gara a squadre di tre elementi con percorso a sequenza libera e con la formula del punto K d'attesa
- due gare individuali

Per il 2010 il Trofeo delle regioni di MTB-O si disputerà, organizzato dalla società A.S.D. Misquilenses Orienteering, ad Asolo (VE) il giorno:

- sabato 25 settembre 2010;

Per l'assegnazione del Trofeo sono istituiti tre settori:

- Settore Junior: M/W -16, M/W -20
- Settore Senior: M/W SENIOR
- Settore Master: M/W 35+, M/W45+

La partecipazione al Trofeo delle Regioni è riservata alle rappresentative delle Regioni Italiane e delle Province Autonome di Trento e Bolzano.

Il Trofeo si svolgerà con la formula a squadre di tre elementi con percorso a sequenza libera e con la formula del punto K d'attesa; sarà possibile concorrere anche con squadre composte da due soli atleti, che dovranno in ogni caso compiere tutto il percorso previsto.

Per ogni categoria di ciascun settore potranno essere iscritte un numero illimitato di squadre per ogni rappresentativa regionale. Vi potranno partecipare tutti gli atleti tesserati F.I.S.O. e anche atleti stranieri, purché regolarmente tesserati alla F.I.S.O.

Ai fini della classifica del Trofeo delle Regioni si procederà all'assegnazione dei seguenti punteggi:

Per ogni categoria alla prima squadra classificata verrà assegnato 1 punto, alla seconda 2, alla terza 3, aumentando di un punto sino all'ultima squadra classificata.

Alla Regione che classificherà solamente una o nessuna squadra, in ciascuna categoria, sarà attribuito automaticamente il punteggio massimo raggiunto in quella categoria aumentato di una unità.

Il punteggio di ciascuna categoria sarà determinato dalla somma dei due migliori punteggi ottenuti dalle squadre appartenenti alla stessa rappresentativa regionale. Le ulteriori squadre classificate appartenenti alla medesima rappresentativa non accumuleranno punteggio, ma contribuiranno ad incrementare i punti della categoria appartenente.

Le classifiche dei settori "Junior", "Senior" e "Master" saranno determinate dalla somma dei punti ottenuti nelle rispettive categorie, senza alcuno scarto.

Vincerà il Trofeo la rappresentativa con il minor punteggio derivato dalla somma dei punti acquisiti in ogni settore.

In caso di ex-aequo nelle classifiche finali di settore e generale, sarà tenuto conto dei migliori piazzamenti ottenuti dalle squadre di ciascuna rappresentativa, secondo il criterio adottato per il Campionato Italiano di Società.

Spetterà all'Associazione organizzatrice la premiazione per ogni categoria, mentre la premiazione del Trofeo delle Regioni sarà a carico della F.I.S.O. Le premiazioni saranno effettuate al termine della manifestazione.

NOTE TECNICHE

Scala

Le scale delle mappe per le varie distanze dovranno essere le seguenti:

- Sprint: 1:5000, 1:7500 o 1:10000
- Middle e Staffetta: 1:10000 o 1:15000
- Long: 1:15000 o 1:20000