



## FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

Prot. n°

Trento, Dicembre 2006

Egregi  
Stefano BATTICI  
Andrea CIPRIANI  
Alessandro GASPARI  
Ivan GASPAROTTI  
Michele MOGNO  
Giaime ORIGGI  
Giorgio PAOLI  
Daniele SACCHET

Monica D'AMICO  
Anna CHIANDETTI  
Milena CIPRIANI

Oggetto: Programma Squadra Nazionale ASSOLUTA

Il programma per il 2007 prevede di affrontare al meglio i Campionati Europei di MTB-O. Tale programma prevederà quindi una sequenza di allenamenti atti a migliorare le capacità tecniche e fisiche su terreni simili a quelli dei campionati, sfruttando le cartine predisposte per i campi di allenamento organizzati per la manifestazione. Mai prima d'ora abbiamo avuto una possibilità così pratica per prepararci ad un campionato e, nei limiti delle proprie capacità ed impegni extrasportivi, si suggerisce di sfruttare al massimo.

È stato costituito un Gruppo Rosso[GR] (l'elenco di nominativi in apertura di questa lettera) basato sui meriti sportivi ottenuti nel 2006 e un Gruppo Bianco[GB]. Gli appartenenti al GR potranno usufruire di agevolazioni economiche sul vitto ed alloggio nei campi di allenamento. Ad ogni modo si intende aprire a TUTTI e due i gruppi la candidatura alle selezioni per partecipare ai Campionati Europei e Mondiali, senza escludere a priori nessuno. Sia il GR sia il GB sono quindi invitati a partecipare agli allenamenti organizzati.

Si invitano anche i VETERANI interessati ad affiancarsi all'attività nazionale. Si ricorda che la partecipazione agli EOC-O per queste categorie è libera. Con questo affiancamento si intende metterli in condizione di maturare esperienza per conquistare il titolo Europeo.

Si prega i responsabili di società di comunicare entro 30gg dalla data dell'appuntamento i nominativi che si intende far partecipare (per il primo appuntamento a si prega di comunicare la presenza entro il 10 gennaio).

I contatti per le adesioni e per ulteriori informazioni sono:

C.T.	– Simone Grassi	328 2136384	SIMONE.GRASSI@FISO.IT
Rappresentante atleti	– Giaime Origi	347 3605442	GIAIME.ORIGGI@FISO.IT

PROGRAMMA

- 2007 → **27/28 gennaio** Campo Allenamento **CASTELFIORENTINO**
- 12.45 27/1 - Ritrovo
  - Allenamenti
  - Vitto/alloggio
  - 13.30 28/1 - Fine
- Contributo GR € 10  
Contributo GB € 10 x allenamenti + Vitto/alloggio  
Contributo VETERANI € 10 x allenamenti + Vitto/alloggio
- **24 marzo** opportunità di affiancamento al Campo di Allenamento dei giovani  
Nessun Contributo
- **7/8 aprile** Campo Allenamento **CASTELFIORENTINO**
- 10.00 Ritrovo
  - Vitto/alloggio
  - QUALIFICAZIONI
- Contributo GR € 20  
Contributo GB € 20 x allenamenti + Vitto/alloggio  
Contributo VETERANI € 20 x allenamenti + Vitto/alloggio
- **28/29 aprile** Campo QUALIFICAZIONI **CASTELFIORENTINO**
- SOLO SU CONVOCAZIONE**
- 14.00 28/4 - Ritrovo
  - Vitto/alloggio
  - QUALIFICAZIONI
  - 13.00 29/4 - FINE
- **4-9 giugno** EOC MTB-O **CASTELFIORENTINO**
- **5-12 agosto** WOC MTB-O **REPUBBLICA CECA–Nova Mesto**
- 2008 → 2/3 Campi di allenamento nella prima parte di stagione  
1 campo di allenamento nella parte conclusiva  
Obbiettivi MTB-O 2011 = Candidatura Piemonte  
WOC 2008 = Polonia

Convocazione:

la convocazione verrà fatta dal C.T. considerando in ordine di importanza:

- 3 Gare Nazionali
- 4 TEST RACE
- raduni

Resp. Squadre nazionali  
*Antonio Loss*